

(A类)

中山市教育和体育局

中教体函〔2023〕52号

中山市教育和体育局关于中山市十六届人大 三次会议第2023095号建议答复的函

梁燕代表：

您提出的第2023095号建议《关于加强后疫情时代青少年心理健康教育的建议》收悉，该建议由我局主办，妇联会办，现答复如下：

一、对建议内容的总体表态

建议提出：提高校园心理资源利用率，落实“三全育人”的要求；补齐学校基础设施短板，改善学生的文体活动条件，为学生心理健康创造良好条件；细化保障措施、加强督导，确保决策部署落地见效。我局认为代表们提出的建议，可作为我市加强心理教育的重要参考，我局采纳建议。

二、回应各项具体意见建议

(一) 提高校园心理资源利用率，落实“三全育人”的要求

中山大部分学校在2022年底已基本实现配齐心理健康专

兼职教师和至少建设一个心理辅导室的目标，通过班会课、专题辅导、讲座等形式落实最少每两周1节的心理课，2023-2024学年度第一学期起，我市将心理健康教育课在地方课程或校本课程中统筹安排，每两周至少安排1课时。市心理健康教育指导中心通过飞行检查督促学校课程落实，检查结果用于市对学校办学质量评价。

2023学年将全面督办专职心理教师落实情况，全面落实每校至少1名专职心理老师的要求，将专职心理教师配备情况纳入对镇街履行教育职责评价内容，对2023-2024学年度起仍未能落实一校至少一名专职心理教师的镇街教育部门予以约谈、通报。同时，每年开展心理辅导室建设督导，推动中小学配备心理辅导室。目前全市合格心理辅导室达到190所，其中市级星级阵地学校62所、省级心理健康教育示范学校18所。

另外，教体系统重视对学校专职心理教师的专业能力提升，已建立常态化心理健康专业培训机制。2023年寒假组织心理教师、班主任、科任教师10000多人参加了国家智慧教育平台的心理健康教育专项培训，举办心理新教师三年系列培训，持续举办中山市心理教师专业技能大赛、2022和2023年6000多学科教师参加心理C证培训等，打造全员参与的心理健康教育强队伍。

（二）补齐学校基础设施短板，改善学生的文体活动的条件

2022年10月，中山市教育和体育局印发《中山市中小学学生“天天动起来”校园体育活动实施方案》，要求各镇街、直属学校结合学校实际，在2023年1月1日前制定镇街、学校年度实施方案并贯彻落实。市教育体育局鼓励各学校结合实际积极开展文体活动，联合中山体彩2022年共发起10场次的“广东公益体彩进社区（中山）”活动，先后走进东区、火炬开发区、阜沙、沙溪、板芙等10个镇街，在体彩公益金的支持下，先后建成了35个全民健身广场，432个健身苑（点）、80个社区体育公园、68个全民健身驿站、334个足球场，15个镇街建有“一场（400米田径场）一池（游泳池）一馆（体育馆或综合训练馆），把体育（设施）公园建在家楼下，同时还为学校学生们带去大量的体育设施，更为他们带去丰富多彩的公益活动，健康大讲堂、趣味运动会等。

（三）细化保障措施、加强督导，确保决策部署落地见效

市委、市政府高度重视中小学生心理健康，由市文明委牵头完善“党政领导、部门协作、社会动员、全民参与”的工作机制，全方位为儿童青少年健康成长保驾护航。2020年由市教育体育局起草、市文明委印发《中山市儿童青少年心理健康三年行动计划（2020-2022）》，2022年开始由卫健局牵头建立推进中山市社会服务心理体系建设，今年我局也印发了《青春期三年行动计划》。通过一系列的举措完善心理健康教育体系建设，例如积极推动心理医生及社工进校园，探索以学校为单位建立

快速反应的危机管理专业队伍，完善心理危机预警“学校-家庭-（社区-医疗机构）-镇街-市”联动机制，确保高危学生及时转介和持续关注。建立了密切的“家校医联动”机制。目前，中山市中小学已常态开展全员参与的学生心理健康状况摸排，落实重点学生跟踪管理，每年春秋两季开学均安排全员心理测评。同时落实重点学生跟踪管理。对高危心理问题学生除了进行常规的约谈外，还要求落实“一普访五多访”政策，深入了解高危学生各方面情况，加强家校沟通，体现全员育人思想。卫健和教育部门已初步建立了班主任-心理老师-心理医生的三级识别转介网络，发现异常需要治疗的学生，经老师转介到市第三人民医院开通绿色通道及时治疗。

另外通过提高家长的识别能力，提升广大家长的科学育儿水平。一是举办家庭教育宣讲活动。开展“家庭教育公益大讲堂进村（社区）活动”，每年开展400多场家庭教育指导和实践服务活动。联合市教育体育局组织全市中小学幼儿园新生家长开展培训活动，把儿童青少年心理健康知识纳入培训内容，服务家长儿童超过100万人次。开展“百万家长学法规”系列宣传活动，开展家庭教育促进法讲座、沙龙100多场。二是提供个性化心理健康服务。实施“中山父母成长计划”镇街家教指导服务项目，开展230场个性化心理咨询服务、23场亲子团康活动、23场家教沙龙。并开通家教服务热线88210886、妇女热线12338。三是开展在线心理健康宣传。推动宣传“中山家长在线”

家长网络学校学习平台，推广普及儿童青少年心理健康知识，吸引近18万家长关注。在中山广播电台开设“家家一点爱”节目，向家长宣传家教和心理健康知识，每年播放超过400次。四是注重0-3岁早期家庭教育和心理健康。实施0-3岁早期家庭教育指导服务项目，编印出版《0-3岁早期家庭教育100问》读本，包括生理养育、心理发展和家庭支持等三大内容，提升新手父母对婴幼儿的心理健康指导水平。

青少年是祖国的未来，保障学生心理健康意义重大。促进中小学生学习心理健康根本在育人，重点在防治，我们希求全社会一起行动起来，合力促进儿童青少年心理健康成长。

诚挚感谢您对我市心理教育工作的关心支持。

专此函复。

中山市教育和体育局

2023年7月11日

(联系人及电话：何嘉俊，电话：89989296)

公开方式：主动公开

抄送：市人大常委会选联工委，市政府办公室，妇联。

中山市教育和体育局办公室

2023年7月11日印发

